

## PREPARO RETOSSIGMOIDOSCOPIA

### ORIENTAÇÕES

**1º Dia:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (2 dias antes do exame):

**Café da manhã:** Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, pão de forma sem fibras e casca, rosca de polvilho, bolacha de água e sal, geleias de frutas sem semente e de cor clara, queijo branco, ovo cozido, margarina, manteiga, açúcar, adoçante e mel.

**Lanche manhã:** Bolacha maisena, merengue (tipo suspiro), broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

**Almoço:** Papa de arroz ou miojo sem molho, ovo cozido ou mexido, caldo de carne ou frango desfiado, creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

**Lanche tarde:** Bolacha maisena, merengue (tipo suspiro), broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

**Janta:** Papa de arroz ou miojo sem molho, ovo cozido ou mexido, caldo de carne ou frango desfiado, creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

**Ceia:** Merengue tipo suspiro, chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, gelatina clara e água, chá de erva doce e camomila sem açúcar.

As 20h você deverá fazer um enema de limpeza pelo anus com um frasco de PHOSFOENEMA. Precisarás deitar-se sobre o lado esquerdo com os joelhos em flexão e os braços relaxados retendo o líquido por 10 minutos para após evacuar.

**2º Dia:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (Dia do exame):

No dia do exame jejum completo de 8 horas.

Às \_\_\_\_ horas (3 horas antes do horário previsto) deverá repetir outro enema de limpeza com um frasco de PHOSFOENEMA. Precisarás deitar-se sobre o lado esquerdo com os joelhos em flexão e os braços relaxados retendo o líquido por 10 minutos para após evacuar.

### Orientações finais:

- Se o horário do exame estiver previsto para a tarde pode-se tomar um café da manhã com chá claro, gelatina clara e merengue 8 horas antes do exame.
- No dia do exame, 4 horas antes do horário previsto não poderá beber mais nada.
- Você poderá tomar suas medicações que usa normalmente. Caso for diabético no dia do exame não poderá fazer uso das medicações.
- Se estiver em uso AAS, Antiagregantes ou Anticoagulantes informe o médico antes do exame.
- Trazer resultados de endoscopias e outros exames anteriores se possuir.
- O atendimento é por hora prevista.
- Não ir para o hospital com esmalte colorido, maquiagem, colares, piercing e outras joias.