

PREPARO COLONOSCOPIA PARA CONSTIPADOS

ORIENTAÇÕES

1º Dia: ____/____/____ (2 dias antes do exame):

Café da manhã: Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, pão de forma sem fibras e casca, rosca de polvilho, bolacha de água e sal, geleias de frutas sem semente e de cor clara, queijo branco, ovo cozido, margarina, manteiga, açúcar, adoçante e mel.

Lanche manhã: Bolacha maisena, merengue (tipo suspiro), broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

Almoço: Papa de arroz ou miojo sem molho, ovo cozido ou mexido, caldo de carne ou frango desfiado, creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Lanche tarde: Bolacha maisena, merengue (tipo suspiro), broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

Janta: Papa de arroz ou miojo sem molho, ovo cozido ou mexido, caldo de carne ou frango desfiado, creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Ceia: Merengue tipo suspiro, chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, gelatina clara e água, chá de erva doce e camomila sem açúcar.

Às 22h deverá ingerir dois (4) comprimidos de BISACODIL (Dulcolax).

2º Dia: ____/____/____ (1 dia antes do exame):

A dieta é a mesma do dia anterior.

Às 14h deverá ingerir quatro (4) comprimidos de BISACODIL (Dulcolax).

3º Dia: ____/____/____ (Dia do exame):

As ____ horas (6 horas antes do exame) misturar 1 frasco de SIMETICONA com 500ml de MANITOL e 500ml de Sprite ou Gatorade de limão. Tomar esta mistura em 1 hora. Ingerir um copo a cada 10 minutos para não enjoar. Você terá muita diarreia, e poderá ir ao banheiro de 10 a 15 vezes. A última evacuação será um líquido claro. Após os laxantes fazerem efeito você ficará desidratado, portanto, deverá ingerir água conforme a sua aceitação.

Às ____ horas (3 horas antes do horário previsto) você deverá repetir outro enema de limpeza com um frasco de PHOSFOENEMA. Precisar deitar-se sobre o lado esquerdo com os joelhos em flexão e os braços relaxados retendo o líquido por 10 minutos para após evacuar.

Orientações finais:

- Se o horário do exame estiver previsto para a tarde pode-se tomar um café da manhã com chá claro, gelatina clara e merengue 8 horas antes do exame.
- No dia do exame, 4 horas antes do horário previsto não poderá beber mais nada.
- Você poderá tomar suas medicações que usa normalmente. Caso for diabético no dia do exame não poderá fazer uso das medicações.
- Se estiver em uso AAS, Antiagregantes ou Anticoagulantes informe o médico antes do exame.
- Trazer resultados de endoscopias e outros exames anteriores se possuir.
- O atendimento é por hora prevista.
- Não ir para o hospital com esmalte colorido, maquiagem, colares, piercing e outras joias.