

TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E ORIENTAÇÕES PRÉ E PÓS EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAIXA (COLONOSCOPIA)

1. O que é COLONOSCOPIA?

É um procedimento que permite a visão do cólon (intestino grosso) e reto através de um aparelho que possui uma microcâmera e é introduzido pelo ânus. O procedimento é realizado para diagnosticar doenças, remover pólipos (pequenos tumores malignos ou benignos) e obter biópsias (retirada de amostras de tecidos para análise).

2. Como é feita?

O preparo para o exame deverá ser realizado conforme as orientações entregues pela equipe do hospital e tem como objetivo provocar a eliminação de todo o conteúdo de fezes do cólon possibilitando a visualização da mucosa do intestino grosso. Este preparo pode ser realizado completamente em casa ou parcial no hospital e normalmente é bem tolerado. O exame pode ser incompleto ou lesões poderão passar despercebidas, em caso de preparo intestinal insatisfatório, ou seja, caso haja fezes no interior do intestino ou se estiverem localizadas atrás das pregas colônicas. O exame ainda poderá ser incompleto quando houver alguma obstrução à passagem do aparelho ou dificuldade técnica para sua realização.

Ele poderá ser suspenso e ser necessária uma nova marcação e novo preparo intestinal.

O procedimento é realizado com paciente em posição lateral e as pernas dobradas. Durante são administrados sedativos e analgésicos para garantir o conforto do paciente.

Devido a administração dos sedativos é obrigatório a presença de acompanhante para a realização do exame.

Quando há necessidade de biópsia uma pinça é passada através do endoscópio, a fim de retirar alguns fragmentos do tecido e enviá-los para análise do patologista. Pode ser necessário utilizar algum procedimento terapêutico como injeção de substâncias para deter sangramento que esteja em curso, uso de endoclipes e até remoção de pólipos com alças diatérmicas. Quando removidos e recuperados os pólipos e outras lesões serão enviados para análise histológica. Em procedimentos invasivos, como os citados, podem ocorrer complicações, mas estas são raras. Pode ocorrer sangramento após uma biópsia ou remoção de um pólipo. Este é mínimo e raramente há necessidade de internação, transfusões sanguíneas ou cirurgia. Complicações maiores como perfuração são raras, mas podem acontecer, mesmo que o procedimento tenha sido realizado sob os mais rigorosos padrões técnicos.

Esse procedimento é realizado no Serviço de Endoscopia, com o paciente ficando em observação no próprio setor, recebendo alta após.

Observação: Procedimentos não cobertos pelo convênio serão cobrados separadamente.

Quais são os principais riscos:

São raras as complicações, mas podem haver:

- a. Desconforto abdominal após o exame.
- b. Dor no local da injeção de sedativos.
- c. Náuseas e vômitos cólicas e estufamento causado por gases intestinais, sintomas que deverão melhorar espontaneamente.
- d. As complicações relacionadas à sedação intravenosa são raras e de solução imediata.
- e. Raramente podem ocorrer perfurações e hemorragias - casos extremos (e muito raros), requerendo internação e eventual tratamento cirúrgico se necessário.

Sinais de alerta a serem observados:

- a. Sangramento intenso nas fezes.
- b. Temperatura maior que 38 °C e calafrios.
- c. Dor abdominal intensa.

Cuidados após procedimento nas primeiras 12h:

- a. Dieta leve.
- b. A ingestão de bebidas alcoólicas deverá ser evitada.
- c. Restrição à atividade física.
- d. Não se pode dirigir ou trabalhar no dia do exame. Se necessário solicitar atestado médico.
- e. Não é comum a ocorrência de dor significativa, que necessite de tratamento. Caso ocorra dor podem ser usados analgésicos comuns, exceto aqueles que contenham ácido acetilsalicílico / aspirina.
- f. O uso de anticoagulantes deverá ser analisado caso a caso, entre o médico endoscopista e o médico do paciente.

Observação: Se houver qualquer suspeita de complicação ligue para seu médico, para o Serviço de Endoscopia pelo telefone (51) 35998100 ramal 209 das 07:00 às 16:00 ou procure a emergência do hospital a qualquer hora.

Como retirar o resultado?

O laudo do exame poderá ser entregue no mesmo dia ou então será informado a data que ele estará disponível. Caso seja coletado material para análise histopatológica será informado o local para sua retirada. O resultado do exame para ser corretamente interpretado deve ser relacionado com uma série de outros dados que o seu médico possui. Desse modo, qualquer dúvida em relação ao resultado do exame de endoscopia deve ser esclarecida com o médico que o solicitou.

Termo de Compromisso do acompanhante:

Eu, _____,

RG _____ responsabilizo-me por acompanhar o paciente

_____ após a alta do exame endoscópico realizado no dia ____/____/____ conforme orientações da equipe médica. Declaro ainda que recebi por escrito e entendi as orientações pós exame.

Assinatura

Consentimento pós-informado: () paciente () responsável

Fui devidamente esclarecido (a) e informado (a) quanto aos riscos previsíveis, intercorrências inesperadas e cuidados pós-procedimento, tendo compreendido perfeitamente todas as questões e autorizo a realização do procedimento proposto no paciente

Nome

Assinatura

Informativo Médico: Expliquei de forma clara e objetiva todo o procedimento a que o (a) paciente acima referido (a) está sujeito (a), e/ou seu responsável e sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas pelos mesmos.