

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

ORIENTAÇÕES

ALIMENTAÇÃO: Iniciar no dia _____ (2 dias antes do exame) a seguinte dieta:

Café da manhã: Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, pão de forma sem fibras e casca, rosca de polvilho, bolacha de água e sal, geleias de frutas sem semente e de cor clara, queijo branco, ovo cozido, margarina, manteiga, açúcar, adoçante e mel.

Lanche: Merengue (tipo suspiro) ou broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

Almoço: Ovo cozido, miojo sem molho, caldo de carne ou frango (coado), creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Janta: Ovo cozido, miojo sem molho, caldo de carne ou frango (coado), creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Ceia: Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, gelatina clara e água.

Observação:

Se o horário do exame estiver marcado para a tarde pode-se tomar um café da manhã com chá claro, broa ou rosca de polvilho, gelatina, merengue 8 horas antes do exame.

LAXANTE 1:

No dia _____ tomar 2 (dois) comprimidos de BISACODIL (Dulcolax) às 22 horas e no dia _____ tomar 2 (dois) comprimidos às 22 horas.

Ingerir **PLASIL** 10 mg 2 (dois) comprimidos 30 minutos antes de ingerir o Manitol.

LAXANTE 2:

No dia _____ às _____ h (6 horas antes do exame) tomar 500ml de **MANITOL** misturado com 500ml de Sprite ou Gatorade de limão com gelo. Tomar esta mistura em 1 hora. Ingerir um copo a cada 10 minutos para não enjoar. Você terá muita diarreia, e poderá ir ao banheiro de 10 a 15 vezes. A última evacuação será um líquido claro. O manitol poderá cristalizar no frio (ficar esbranquiçado com pedrinhas). Se isto acontecer, aqueça-o em banho-maria antes de usar. Guardar em temperatura ambiente até o dia de usá-lo.

Após o manitol, tomar 3 comprimidos de **SIMETICONA**.

REIDRATAÇÃO ORAL: Após os laxantes fazerem efeito você ficará desidratado, portanto, deverá ingerir água conforme a sua aceitação.

JEJUM: No dia do exame, 4 horas antes do horário a ser realizado não poderá beber mais nada.

MEDICAÇÕES: Você poderá tomar suas medicações que usa normalmente. Caso use insulina, diuréticos, AAS, anticoagulantes ou sulfato ferroso avise seu médico para ajustar a dose durante o preparo.

Orientações finais:

- Se o horário do exame estiver previsto para a tarde pode-se tomar um café da manhã com chá claro, gelatina clara e merengue 8 horas antes do exame.
- No dia do exame, 4 horas antes do horário previsto não poderá beber mais nada.
- Você poderá tomar suas medicações que usa normalmente. Caso for diabético no dia do exame não poderá fazer uso das medicações.
- Se estiver em uso AAS, Antiagregantes ou Anticoagulantes informe o médico antes do exame.
- Trazer resultados de endoscopias e outros exames anteriores se possuir.
- O atendimento é por hora prevista.
- Não ir para o hospital com esmalte colorido, maquiagem, colares, piercing e outras jóias.