

PREPARO COLONOSCOPIA PARA CONSTIPADOS

ORIENTAÇÕES

1º Dia: ____/____/____ (2 dias antes do exame) iniciar a seguinte dieta:

Café da manhã: Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, pão de forma sem fibras e casca, rosca de polvilho, bolacha de água e sal, geleias de frutas sem semente e de cor clara, queijo branco, ovo cozido, margarina, manteiga, açúcar, adoçante e mel.

Lanche: Merengue (tipo suspiro) ou broa de polvilho, chá de cores claras, gelatina clara e água.

Almoço: Ovo cozido, miojo sem molho, caldo de carne ou frango (coado), creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Janta: Ovo cozido, miojo sem molho, caldo de carne ou frango (coado), creme de legumes (batido e coado), água de coco, isotônicos claros, suco de frutas (não pode ser natural) ou refrigerante (Guaraná ou Sprite). Beber água a vontade.

Ceia: Chá de cores claras, água de coco, isotônicos claros, gelatina clara e água.

Às 22h deverá ingerir dois **(4)** comprimidos de **BISACODIL (Dulcolax)**.

2º Dia: ____/____/____ (1 dia antes do exame)

A dieta é a mesma do dia anterior.

Às 14h deverá ingerir quatro **(4)** comprimidos de **BISACODIL (Dulcolax)**.

Às 20h deverá fazer um enema de limpeza pelo anus com um frasco de **PHOSFOENEMA**. Deitar-se sobre o lado esquerdo com os joelhos em flexão e os braços relaxados retendo o líquido por 10 minutos para após evacuar.

3º Dia: ____/____/____ (Dia do exame)

Ingerir dois (2) comprimidos de **Metoclopramida (Plasil)** 30 minutos antes de iniciar a ingestão do Manitol.

Às ____ horas (6 horas antes do horário previsto) deverá misturar 1 frasco de Simeticona com 500ml de Manitol e 500ml de Sprite ou Gatorade de limão. Tomar esta mistura em 1 hora. Ingerir um copo a cada 10 minutos para não enjoar. Você terá muita diarreia, e poderá ir ao banheiro de 10 a 15 vezes. A última evacuação será um líquido claro. Após os laxantes fazerem efeito você ficará desidratado, portanto, deverá ingerir água conforme a sua aceitação.

Às ____ horas (3 horas antes do horário previsto) deverá repetir outro enema de limpeza com um frasco de **PHOSFOENEMA**. Deitar-se sobre o lado esquerdo com os joelhos em flexão e os braços relaxados retendo o líquido por 10 minutos para após evacuar.

Orientações finais:

- Se o horário do exame estiver previsto para a tarde pode-se tomar um café da manhã com chá claro, gelatina clara e merengue 8 horas antes do exame.
- No dia do exame, 4 horas antes do horário previsto não poderá beber mais nada.
- Você poderá tomar suas medicações que usa normalmente. Caso for diabético no dia do exame não poderá fazer uso das medicações.
- Se estiver em uso AAS, Antiagregantes ou Anticoagulantes informe o médico antes do exame.
- Trazer resultados de endoscopias e outros exames anteriores se possuir.
- O atendimento é por hora prevista.
- Não ir para o hospital com esmalte colorido, maquiagem, colares, piercing e outras joias.